#### РАССМОТРЕНО

на заседании методического объединения учителей естественно-научного цикла МКОУ СОШ №1с.п.Кахун Протокол №1 от 26.08.2023г

#### СОГЛАСОВАНО

«28» августа 2023г

Заместитель директора по УВР МКОУ СОШ №1с.п.Кахун Мокова 3.A.

### УТВЕРЖДЕНО

Директор

МКОУ СОШ №1 с.п. Кахун

\_\_\_\_/Понежева Ф.М./

Приказ №76-ОД от 29.08.2023г

# Календарно-тематическое планирование по предмету «Физическая культура » для 2 класса

Составитель: Учитель физической культуры Унакафов М.М.

# Календарно-тематическое планирование по предмету «Физическая культура »

## 2А класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			по плану	по факту
1.	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1	06.09	
2.	Зарождение Олимпийских игр	1	07.09	
3.	Современные Олимпийские игры	1	13.09	
4.	Гибкость как физическое качество	1	14.09	
5.	Развитие координации движений	1	20.09	
6.	Развитие координации движений	1	21.09	
7.	Закаливание организма	1	27.09	
8.	Утренняя зарядка	1	28.09	
9.	Составление комплекса утренней зарядки	1	04.10	
10.	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1	05.10	
11.	Строевые упражнения и команды	1	11.10	
12.	Прыжковые упражнения	1	12.10	
13.	Прыжковые упражнения	1	18.10	
14.	Гимнастическая разминка	1	19.10	
15.	Ходьба на гимнастической скамейке	1	25.10	
16.	Ходьба на гимнастической скамейке	1	26.10	
17.	Упражнения с гимнастической скакалкой	1	08.11	
18.	Упражнения с гимнастической скакалкой	1	09.11	
19.	Упражнения с гимнастическим мячом	1	15.11	
20.	Упражнения с гимнастическим мячом	1	16.11	
21.	Танцевальные гимнастические движения	1	22.11	
22.	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1	23.11	
23.	Броски мяча в неподвижную мишень	1	29.11	
24.	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	30.11	
25.	Прыжок в высоту с прямого разбега	1	06.12	
26.	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1	07.12	
27.	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1	13.12	
28.	Передвижение равномерной ходьбой с	1	14.12	

	наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук		
29.	Бег с поворотами и изменением направлений	1	20.12
30.	Бег с поворотами и изменением направлений	1	21.12
31.	Сложно координированные беговые упражнения	1	27.12
32.	Сложно координированные беговые упражнения	1	28.12
33.	Подвижные игры с приемами спортивных игр	1	10.01
34.	Игры с приемами баскетбола	1	11.01
35.	Игры с приемами баскетбола	1	17.01
36.	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	18.01
37.	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1	24.01
38.	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	25.01
39.	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1	31.01
40.	Прием «волна» в баскетболе	1	01.02
41.	Прием «волна» в баскетболе	1	07.02
42.	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	08.02
43.	Игры с приемами футбола: метко в цель	1	14.02
44.	Гонка мячей и слалом с мячом	1	15.02
45.	Футбольный бильярд	1	21.02
46.	Футбольный бильярд	1	22.02
47.	Бросок ногой	1	28.02
48.	Бросок ногой	1	29.02
49.	Подвижные игры на развитие равновесия	1	06.03
50.	Подвижные игры на развитие равновесия	1	07.03
51.	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1	13.03
52.	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	14.03
53.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	20.03

54.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	21.03
55.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине — мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	03.04
56.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине — мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	04.04
57.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	10.04
58.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	11.04
59.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	17.04
60.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	18.04
61.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	24.04
62.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	25.04
63.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	02.05
64.	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание	1	08.05

	туловища из положения лежа на спине.			
	Подвижные игры			
65.	Освоение правил и техники выполнения			
	норматива комплекса ГТО. Метание	1	15.05	
	теннисного мяча в цель. Подвижные игры			
66.	Освоение правил и техники выполнения			
	норматива комплекса ГТО. Метание	1	16.05	
	теннисного мяча в цель. Подвижные игры			
67.	Освоение правил и техники выполнения			
	норматива комплекса ГТО. Челночный	1	22.05	
	бег 3*10м. Эстафеты			
68.	Освоение правил и техники выполнения			
	норматива комплекса ГТО. Челночный	1	23.05	
	бег 3*10м. Эстафеты			
ОБЩЕІ	Е КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68		