РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
на заседании методического объединения учителей естественно-научного цикла МКОУ СОШ №1с.п.Кахун Протокол №1 от 26.08.2023г	Заместитель директора по УВР МКОУ СОШ №1с.п.Кахун Мокова З.А. «28» августа 2023г	Директор МКОУ СОШ №1 с.п. Кахун _____/Понежева Ф.М./ Приказ №76-ОД от 29.08.2023г

Календарно-тематическое планирование

по предмету «Физическая культура » для 6 класса

Составитель:
Учитель физической культуры
Унакафов М.М.

Календарно-тематическое планирование
по предмету «Физическая культура»
6А класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			по плану	по факту
1.	Возрождение Олимпийских игр	1	05.09	
2.	Закаливающие процедуры с помощью воздушных и солнечных ванн, купания в естественных водоёмах	1	06.09	
3.	Упражнения для профилактики нарушений осанки	1	12.09	
4.	Опорные прыжки через гимнастического козла	1	13.09	
5.	Опорные прыжки через гимнастического козла	1	19.09	
6.	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1	20.09	
7.	Упражнения на низком гимнастическом бревне	1	26.09	
8.	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине	1	27.09	
9.	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине	1	03.10	
10.	Лазание по канату в три приема	1	04.10	
11.	Лазание по канату в три приема	1	10.10	
12.	Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением	1	11.10	
13.	Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением	1	17.10	
14.	Спринтерский бег	1	18.10	
15.	Спринтерский бег	1	24.10	
16.	Спринтерский бег	1	25.10	
17.	Гладкий равномерный бег	1	07.11	
18.	Гладкий равномерный бег	1	08.11	
19.	Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание»	1	14.11	
20.	Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание»	1	15.11	
21.	Прыжковые упражнения в длину и высоту	1	21.11	

22.	Метание малого мяча по движущейся мишени	1	22.11	
23.	Передвижение в стойке баскетболиста	1	28.11	
24.	Передвижение в стойке баскетболиста	1	29.11	
25.	Прыжки вверх толчком одной ногой	1	05.12	
26.	Прыжки вверх толчком одной ногой	1	06.12	
27.	Остановка двумя шагами и прыжком	1	12.12	
28.	Остановка двумя шагами и прыжком	1	13.12	
29.	Упражнения в ведении мяча	1	19.12	
30.	Упражнения в ведении мяча	1	20.12	
31.	Упражнения на передачу и броски мяча	1	26.12	
32.	Упражнения на передачу и броски мяча	1	27.12	
33.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов	1	09.01	
34.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов	1	10.01	
35.	Приём мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1	16.01	
36.	Приём мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1	17.01	
37.	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1	23.01	
38.	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки	1	24.01	
39.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	1	30.01	
40.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча	1	31.01	
41.	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1	06.02	
42.	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху	1	07.02	
43.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху	1	13.02	
44.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху	1	14.02	
45.	Удар по катящемуся мячу с разбега	1	20.02	
46.	Удар по катящемуся мячу с разбега	1	21.02	
47.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча	1	27.02	
48.	Игровая деятельность с использованием	1	28.02	

	технических приёмов остановки мяча			
49.	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча	1	05.03	
50.	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3-4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1	06.03	
51.	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3-4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1	12.03	
52.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м. Эстафеты	1	13.03	
53.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м. Эстафеты	1	19.03	
54.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м и 1500м	1	20.03	
55.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м и 1500м	1	03.04	
56.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 2 км и 3 км. Подводящие упражнения	1	09.04	
57.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 2 км и 3 км. Подводящие упражнения	1	10.04	
58.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 1 км или 2 км. Эстафеты	1	16.04	
59.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 1 км или 2 км. Эстафеты	1	17.04	
60.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	23.04	
61.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	24.04	
62.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см.	1	30.04	

	Эстафеты			
63.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1	02.05	
64.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	07.05	
65.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	08.05	
66.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	14.05	
67.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	15.05	
68.	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	21.05	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1" С.П. КАХУН УРВАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КБР
Понежева Фатима Мухамедовна, Директор
00 D3 3C EC 5A 1D 2F 4F D7 BD 65 16 91 F0 08 CD58
действителен с 21.03.2023 07:20 по 13.06.2024 07:20
29.08.2023
Подпись верна
Идентификатор документа: ON_NSCHFDOPPR_2AL-054D2A0E-0782-4C00-8F64-0754A07773A7-00001_2AE75689903-7BD3-4175-911C-67BFBA2F15DD_20230828_50c9f9d9-602a-4e66-83f9-33f14a4663bc