МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1» с. п. КАХУН УРВАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КБР

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
на заседании МО учителей гуманитарного цикла МКОУ СОШ №1 с.п. Кахун Протокол №1 от 26.08.2023г.	Заместитель директора по УВР МКОУ СОШ №1 с.п. Кахун Мокова З.А «28» августа 2023г.	Директор МКОУ СОШ №1 с.п.Кахун _____/ Ф.М. Понежева/ Приказ №76- ОД от 26.08.2022г.

Календарно- тематическое планирование по предмету «Физическая культура» для 7 класса

Составитель:
учитель физической культуры
Унакафов Марат.М.

2023 год

Календарно-тематическое планирование по предмету "Физическая культура"-7класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения по плану	по факту
1	Истоки развития олимпизма в России	1	6.09	
2	Олимпийское движение в СССР и современной России	1	8.09	
3	Воспитание качеств личности на занятиях физической культурой и спортом	1	13.09	
4	Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями	1	15.09	
5	Тактическая подготовка	1	20.09	
6	Способы и процедуры оценивания техники двигательных действий	1	22.09	
7	Планирование занятий технической подготовкой	1	27.09	
8	Оценивание оздоровительного эффекта занятий физической культурой	1	29.09	
9	Упражнения для коррекции телосложения	1	4.10	
10	Упражнения для профилактики нарушения осанки	1	6.10	
11	Упражнения для профилактики нарушения осанки	1	11.10	
12	Акробатические комбинации	1	13.10	
13	Акробатические пирамиды	1	18.10	
14	Стойка на голове с опорой на руки	1	20.10	
15	Стойка на голове с опорой на руки	1	25.10	
16	Комплекс упражнений степ-аэробики	1	27.11	
17	Комплекс упражнений степ-аэробики	1	8.11	
18	Комбинация на гимнастическом бревне	1	10.11	
19	Комбинация на гимнастическом бревне	1	15.11	
20	Комбинация на низкой гимнастической перекладине	1	17.11	
21	Эстафетный бег	1	22.11	
22	Эстафетный бег	1	24.11	
23	Прыжки с разбега в длину и в высоту	1	29.11	
24	Прыжки с разбега в длину и в высоту	1	1.12	
25	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1	6.12	
26	Верхняя прямая подача мяча	1	8.12	
27	Верхняя прямая подача мяча	1	13.12	
28	Передача мяча через сетку двумя руками сверху	1	15.12	
29	Передача мяча через сетку двумя руками сверху	1	20.12	
30	Перевод мяча за голову	1	22.12	
31	Перевод мяча за голову	1	27.12	
32	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1	29.12	
33	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1	10.01	

34	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1	12.01	
35	Верхняя прямая подача мяча	1	17.01	
36	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1	19.01	
37	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м	1	24.01	
38	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м	1	26.01	
39	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1500м	1	31.01	
40	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1500м	1	2.02	
41	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км	1	7.02	
42	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км	1	9.02	
43	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 2 км	1	14.02	
44	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 2 км	1	16.02	
45	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	21.02	
46	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	27.02	
47	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см	1	28.02	
48	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см	1	6.03	
49	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	13.03	
50	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	15.03	
51	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	20.03	
52	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	22.03	

53	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	3.04	
54	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	5.04	
55	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	10.04	
56	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	12.04	
57	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	17.04	
58	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	19.04	
59	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	24.04	
60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	26.04	
61	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	30.04	
62	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	3.05	
63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	8.05	
64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	10.05	
65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	15.05	
66	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м	1	17.05	
67	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Плавание 50м	1	22.05	
68	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Плавание 50м	1	24.05	
		68		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1" С.П. КАХУН УРВАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КБР Понежева Фатима Мухамедовна, Директор	00 D3 3C EC 5A 1D 2F 4F D7 BD 65 16 91 F0 08 CD58 действителен с 21.03.2023 07:20 по 13.06.2024 07:20	29.08.2023 Подпись верна

Идентификатор документа: ON_NSCHFDOPPR_2AL-054D2A0E-0782-4C00-8F64-0754A07773A7-00001_2AE75689903-7BD3-4175-911C-67BFBA2F15DD_20230828_50c9f9d9-602a-4e66-83f9-33f14a4663bc